

# Projet sportif

AAEEC Handball – Les Ponts-de-Cé

L'adhésion de nombreux licenciés et leur volonté de progresser dans l'activité au sein du club nous a conduit à définir et à établir une politique sportive ambitieuse et réaliste.

Depuis plusieurs saisons déjà, les catégories jeunes (à partir des moins de 12 ans) bénéficient de 2 entraînements par semaine. La formation de ces jeunes joueurs est la priorité, à cet égard la pratique du handball au niveau régional et national est un excellent support.

## Plan

<b>Préambule</b> .....	<b>2</b>
<b>Nos axes de travail</b> .....	<b>2</b>
1. Faire de l'AAEEC handball Les Ponts-de-Cé un club de dimension régionale .....	2
2. Faire de l'AAEEC, un partenaire du tissu éducatif .....	2
3. Faire de l'AAEEC, un club prestataire de services.....	2
<b>Nos pratiques</b> .....	<b>3</b>
1. La pratique de masse .....	3
2. La formation initiale : du Handball 1er pas à la U13.....	3
3. La formation du jeune joueur : de la U14 à la U17 .....	4
4. La pratique senior : de la U18 à la +16 .....	5
5. La pratique Hand-ensemble (Sections handfauteuil et handadapté).....	5
<b>Nos moyens</b> .....	<b>5</b>
1. Le pôle sportif .....	5
2. Les séances d'entraînements : une nécessité pour les athlètes.....	6
3. Les stages de perfectionnement .....	7
4. Les séjours spécifiques sportifs .....	7
5. Les projets de jeu .....	7
6. Projet de partenariat avec le tissu éducatif Local.....	8
7. Projet école d'arbitrage.....	8
<b>Nos valeurs</b> .....	<b>8</b>
1. Construire un collectif solide .....	9
2. L'état d'esprit.....	10
3. La mobilisation du club .....	10

## Préambule

Ce projet n'est autre que le fruit des orientations sportives du club, dont l'objet principal vise à développer la pratique du handball.

En effet, depuis plusieurs saisons déjà, le recours au professionnalisme et la volonté manifeste des dirigeants de se tourner vers le haut niveau en termes d'effectif et de niveau de jeu ont abouti à sa mise en œuvre.

Il s'appuie notamment sur un encadrement de qualité, une adhésion des joueurs concernés et une mobilisation de tous les acteurs du club (dirigeants, bénévoles et salariés).

Les objectifs principaux visent à terme l'augmentation de la pratique de masse, la formation des jeunes joueurs de handball, la pérennisation des niveaux régionaux et nationaux pour les jeunes et les seniors, la formation des cadres (entraîneurs, arbitres et dirigeants) au sein du club.

Pour les séniors, le club vise l'accession aux championnats de Nationale 3 masculine et Nationale 2 féminine et à les consolider.

Cela passe par l'augmentation et le renouvellement des personnes-ressources du club et celui de nos jeunes joueurs évoluant au meilleur niveau, afin d'intégrer l'équipe 1ère en senior.

Ces ambitions sont rationnelles, elles sont motivées par l'enthousiasme des licenciés et le pragmatisme de ses dirigeants, elles n'excluent en aucun cas le désir d'évoluer en loisir pour toutes celles et ceux qui le souhaitent.

## Nos axes de travail

### 1. Faire de l'AAEEC handball Les Ponts-de-Cé un club de dimension régionale

L'AAEEC Handball, dans son développement actuel doit rester un club phare du Département, autant par le nombre de licenciés que sur le plan sportif au travers de ses résultats.

Mais sa volonté est d'élargir son rayonnement d'action en devenant auprès de la Ligue un club référent dans la Région des Pays de la Loire sur les filières masculine et féminine. Ceci doit s'appuyer par l'accession et le maintien de nos équipes au niveau national.

C'est dans cet esprit que chaque action du projet doit porter ses fruits pour que l'AAEEC Handball devienne un acteur majeur identifié du handball régional.

### 2. Faire de l'AAEEC, un partenaire du tissu éducatif

L'AAEEC se positionne dorénavant comme un acteur fort et partenaire de milieu scolaire. Ainsi, nous sommes en relation avec l'ensemble des acteurs éducatifs présents sur le territoire.

### 3. Faire de l'AAEEC, un club prestataire de services

L'AAEEC a comme objectif de proposer pendant les vacances scolaires des stages pour ses licenciés et pour les licenciés extérieurs :

- Stages de perfectionnement par journée durant les petites vacances scolaires pour les licenciés du club et les licenciés extérieurs = Stages de Perfectionnement.
- Séjours Spécifiques Sportifs par semaine durant les vacances estivales pour les licenciés du club et les licenciés extérieurs = La Summer Loire Handball Académie.

## Nos pratiques

L'AAEEC Handball se veut être un club de Handball actif au sein de l'agglomération angevine et au-delà et répondant à la demande actuelle de ses pratiquants.

L'objectif est de faire entrer les jeunes dans la pratique Handball dès les catégories Handball 1er pas, U10 et U11F. En fonction de ses capacités à l'issue de sa période de formation, il se verra proposer dans la mesure du possible des offres de pratique adaptées.

Pour cela, le club souhaite créer des liens privilégiés avec les enseignants d'EPS des établissements de la ville afin de promouvoir notre club et le Handball au sein des Collèges et Lycées. Ceci permettra d'alimenter nos différentes filières.

D'autre part, nous voulons obtenir l'adhésion des parents aux projets des équipes et un investissement de leur part dans la vie de l'équipe et du club (lavage des maillots, assurer les déplacements lors des matchs à l'extérieur, participer aux goûters lors des matchs à domicile, aide à l'encadrement, aide à l'animation, ...). En relation avec ses référents, chaque collectif définira les rôles et les tâches de chacun en début d'année.

Dans le but d'augmenter et d'adapter ses offres de pratique, le club doit veiller à la meilleure répartition possible des encadrants.

Dans cette partie nous allons détailler, pour chaque forme de pratique (pratique de masse, formation initiale, du jeune joueur, la pratique senior et la pratique hand-ensemble), la visée éducative<sup>1</sup> et pédagogique<sup>2</sup>.

### 1. La pratique de masse

La pratique de masse constitue le socle de base au bon fonctionnement du club. L'une des principales fonctions de l'AAEEC Handball étant axée sur l'éducation de nos jeunes à travers le handball, s'appuie avant tout sur le plus grand nombre de pratiquants.

Avec un support ludique et dynamique, les enfants apprennent à jouer avec des partenaires et à faire des choix dans un environnement sans cesse en mouvement.

Nous savons que chez les plus jeunes ce qui prime est le plaisir pris et partagé dans l'activité, c'est l'une des raisons pour lesquelles le club met en place des manifestations sportives et ludiques chaque saison.

Nous sommes également en lien avec les établissements scolaires de la commune afin de faire découvrir notre pratique.

### 2. La formation initiale : du Handball 1er pas à la U13

Construire sur des bases solides et limiter les actes moteurs inadaptés contribuent à élever la marge de progression du jeune joueur. Ce sont des défauts en moins à corriger dans les années futures.

Rappelons également que le plaisir est synonyme d'adhésion chez les plus jeunes. L'oublier serait oublier l'enfant lui-même.

Pour atteindre notre but, la répétition des gestes élémentaires et l'acquisition de motricité fine sous l'œil averti de l'éducateur sportif nous semblent nécessaires ; il en est évidemment de même pour le développement des qualités « perceptivo-décisionnelles » de l'enfant.

Le but de cette catégorie est d'offrir à tous les jeunes enfants, de tous niveaux la pratique du handball, en partant de la découverte pour tendre vers la compétition.

---

<sup>1</sup> Visée éducative : valeurs éducatives que nous voulons mettre en œuvre dans l'accueil des adhérents et de leurs familles.

<sup>2</sup> Visée pédagogique : traduction de la visée éducative par la pratique.

L'objectif pédagogique vise donc plus à mettre en place des situations ludiques qui incitent le jeune joueur à faire des choix en fonction de ce qu'il perçoit sur le moment et de ce qu'il se sent capable de réaliser (acte moteur).

Ce sont précisément les choix qu'il fera et les réponses motrices qu'il proposera en conséquence qui permettront à l'entraîneur d'en tirer des thématiques plus précises et d'optimiser ainsi ses contenus de séances et leur animation.

Un impondérable de la formation initiale réside dans la patience (requis) de l'éducateur à voir les progrès effectués à court et à moyen termes, de même dans sa reconnaissance des caractéristiques du public qu'il encadre.

Les valeurs que l'on veut inculquer dans cette catégorie sont :

- L'assiduité et le sérieux aux entraînements et aux matchs
- La ponctualité
- Le respect de soi même, des autres, des règles, des locaux et du matériel
- Le goût de la compétition

Le projet de formation est de :

- Permettre aux joueurs de découvrir son corps et son espace
- Acquérir les qualités motrices indispensables au sport
- Permettre au joueur de passer d'un mode de jeu individuel à un mode de jeu collectif dans toutes les phases du jeu au handball

Pour parvenir à ces objectifs, nous proposons de mettre en place :

- Proposer des séances d'entraînement encadrées par des entraîneurs diplômés
- Le projet « viens jouer et encourager les grands »
- Organiser des sorties de groupe
- Participer à des regroupements, des tournois.
- Mettre en place des partenariats avec le tissu éducatif local.

### 3. La formation du jeune joueur : de la U14 à la U17

Cette offre correspondra aux équipes jeunes évoluant en championnat départemental, régional ou national.

Il s'agit en premier lieu d'un travail de continuité dans l'apprentissage de nouveaux savoir-faire et dans le renforcement des acquis.

En effet, le jeune joueur présente des qualités physiques et techniques qu'il s'est forgé au fil de ses années de pratique.

L'idée étant toujours de développer ses capacités physiques et cognitives relatives au handball.

Ce public (13 à 17 ans) a la particularité d'être en maturation physiologique quasi permanente, ce qui implique pour l'entraîneur de posséder un large éventail de connaissances des caractéristiques (handballistiques) des jeunes pratiquants.

Avoir à l'esprit que les notions de plaisir et de progrès sont des facteurs incontournables de leur motivation, par conséquent de leur adhésion et de leur investissement, sans pour autant négliger la rigueur et l'exigence nécessaire pour les faire évoluer.

Concilier exigence et plaisir n'est pas chose incompatible, au contraire, lorsqu'un athlète sait pour quelles raisons il doit se faire violence, il a plutôt tendance à donner tous les moyens pour y parvenir.

La formation de nos jeunes joueurs passe donc par la présentation d'un cadre de vie collectif et de travail (cohésion, attentes de l'entraîneur). Les contenus de séances sont précis et les objectifs à

atteindre, à la fois collectifs et individuels. Deux ou trois entraînements hebdomadaires selon les catégories et la mise en place de stages de préparations et de stages de perfectionnement au cours de la saison sont des moyens que nous mettons en œuvre pour permettre à nos jeunes de progresser dans les meilleures conditions.

#### 4. La pratique senior : de la U19 à la +16

Composée de plusieurs niveaux de pratique adaptés au plus grand nombre : Pratique Loisir avec ou sans compétition, Pratique d'Excellence (équipes fanions et leurs réserves), Pratique Adaptée (handensemble) et Pratique Sport-santé (handfit).

Aussi, quel que soit le niveau de pratique recherché par nos joueurs, la notion d'épanouissement personnel est un facteur incontournable dans leur motivation et leur implication.

Pratique loisir avec/sans compétition :

Nous offrons la possibilité à nos adhérents de participer à des séances d'entraînements et d'être engagé dans un championnat.

En parallèle, l'équipe loisir propose à des adultes en mixité, une activité sportive hebdomadaire autour du Handball. Cette activité ouverte à tout membre licencié loisir sera développée dans un esprit de convivialité et de respect de chacun.

Pratique d'excellence :

Elle est composée des équipes fanions et leur réserve. L'objectif est d'atteindre et de maintenir un niveau national aussi bien en masculin qu'en féminin.

Filière sport-santé (Section Handfit)

L'objectif est de participer à une activité physique en groupe de manière ludique. Les séances sont tournées vers le plaisir et le bien-être. Cette pratique alliant le handball et le fitness est ouverte à toutes et tous.

Deux fins à cette pratique :

- Proposer une pratique sport-santé à nos adhérents.
- Développer le sport entreprise : utiliser le hand-fit pour vendre une prestation et pouvoir utiliser les ressources générées pour pérenniser et accroître nos ressources.

#### 5. La pratique Hand-ensemble (Sections hand-fauteuil et hand-adapté)

L'AAEEC souhaite par ce projet ouvrir l'activité handball aux plus grands nombres. L'objectif est de proposer la pratique du handball aux personnes atteintes de déficience motrice ou intellectuelle via une licence. L'idée est de sensibiliser nos licenciés à l'acceptation de la différence.

## Nos moyens

### 1. Le pôle sportif

Il comprend les Commissions Techniques, Sportives et Arbitrages.

Il est composé de 2 niveaux (Pôle sportif restreint et élargi) :

- Le Pôle Sportif Restreint regroupe des cadres expérimentés et des formateurs.
- Le Pôle Sportif Élargi regroupe l'ensemble des acteurs œuvrant à l'encadrement de nos publics.

Le Pôle Sportif est coordonné et animé par le Manager Général en relation avec les membres du CA.

Objectifs

- Mettre en place le projet sportif et technique défini par le Club et contribuer à son respect.

- Déterminer et appliquer les moyens (financiers, matériels et humains) de la part du Club.
- S'assurer de l'adéquation entre les ambitions du club, déclinées dans son projet associatif et les moyens nécessaires à mettre en œuvre.
- Renforcer les moyens humains : quantitatif et qualitatif.
- Proposer des plans de formation aux encadrants salariés et bénévoles afin de leur permettre de progresser et de s'épanouir dans leur rôle et leur mission.
- Diffuser la documentation sportive, technique et pédagogique nécessaire à la progression des encadrants.
- Définir et sélectionner les besoins en encadrement pour permettre la gestion des catégories engagées. Administrer les lieux et horaires d'entraînement de chacune des catégories.
- Proposer et participer à l'organisation d'événements afin de promouvoir le club.
- Permettre aux licencié(e)s de bénéficier des meilleures conditions possibles pour s'épanouir dans la pratique du handball.
- Établir, maintenir et s'assurer des liens entre le Club et les structures d'entraînement existantes (Comité, Fédération, Ligue, Pôles, ...).
- Établir, maintenir et développer les contacts avec le tissu éducatif local et proposer des animations conjointes.

## 2. Les séances d'entraînements : une nécessité pour les athlètes

Le meilleur moyen de développer ses qualités physiques, mentales, techniques et tactiques est sans nul conteste l'entraînement.

Principal outil de l'entraîneur, la séance pédagogique est issue d'une programmation annuelle. Elle est comme un carnet de route pour l'athlète dans sa quête de progression. L'assiduité, l'intensité et l'état d'esprit (enthousiasme et motivation) sont les garants d'une bonne qualité de travail individuel et collectif.

Ces facteurs résultant souvent de la relation « entraîneurs-entraîné », il importe pour l'entraîneur d'établir un climat sain et serein, de définir précisément ses attentes auprès des joueurs.

Mais ces facteurs dépendent également de la responsabilité et du respect des athlètes à honorer leur engagement sportif tout au long de la saison (honnêteté). Il s'agit en quelque sorte d'un contrat moral tripartite (joueurs, partenaires et encadrants).

Lorsque les joueurs s'investissent pleinement, ils permettent à l'entraîneur de mettre plus d'intensité et d'exigence, sans pour autant altérer le climat ambiant.

Il faut rappeler aussi que l'entraînement est un lieu de vie particulier et qu'à travers lui les joueurs développent/renforcent des liens d'amitié qui lors des compétitions ajoutent souvent un supplément d'âme au collectif qui leur permettent de se transcender.

L'entraînement est un besoin, une nécessité, un moyen pour tout athlète souhaitant évoluer et progresser dans son activité.

De plus, afin d'accroître la lecture du jeu ainsi et les connaissances des règles du handball, nous affirmons la nécessité pour nos jeunes joueurs/ses d'appréhender l'arbitrage sur les séances d'entraînement et les stages (cette partie est détaillée dans l'Ecole d'Arbitrage).

Cette vision de l'entraînement est partagée pour l'ensemble de nos collectifs. Nous estimons qu'au travers de cette formation initiale, nous allons permettre à nos jeunes en devenant Senior de développer leur capacité à connaître, à comprendre le jeu et donc à pouvoir s'adapter à toutes situations, formes de jeu, entraîneurs et coéquipiers.

Nous souhaitons par conséquent mettre en avant la qualité de notre formation en nous appuyant sur des contenus adaptés au profil de nos joueurs, de nos entraîneurs et des objectifs (enjeux sportifs et

réalité du terrain). Nous défendons l'intérêt d'utiliser des supports divers et variés (surface, matériel, infrastructure, ...).

Préconisation : assurer une stabilité de l'encadrement des groupes en essayant de spécialiser les intervenants.

Pour finir, il est également important de pouvoir utiliser la transversalité entre les sports. Pour ce faire, nous pouvons nous appuyer sur des ressources internes et également développer des partenariats.

### 3. Les stages de perfectionnement

Ils sont dédiés aux catégories jeunes, du Handball 1er pas aux U17 du club en priorité et les jeunes licenciés des autres clubs ont eux aussi la possibilité d'y participer. Ces stages sont encadrés par les Éducateurs Diplômés du club.

Comme leur nom l'indique, il s'agit plus souvent de renforcer des acquis (motricité, techniques, perceptivo-décisionnels) que de découvrir l'activité à proprement parler.

Dans ce cadre, il est requis auprès des jeunes stagiaires un investissement : ponctualité, assiduité et motivation.

Au regard de l'exigence et de la rigueur inhérente aux stages, il nous semble important que les jeunes se responsabilisent dès aujourd'hui afin de se forger des attitudes de travail qui favoriseront l'acquisition de compétences et l'optimisation des performances (individuelles et collectives).

A chaque stage son thème de travail et son lot de renforcement physique. Ainsi durant la saison il est possible pour un jeune joueur d'évoluer au sein des différents dispositifs et systèmes de jeu que propose le handball. C'est également l'occasion pour l'entraîneur d'affiner ses projets de jeu individuels et collectifs, au regard des réponses fournies par ses athlètes.

### 4. Les séjours spécifiques sportifs

Les objectifs de la Summer Loire Handball Académie :

- Favoriser l'acquisition de savoirs techniques et tactiques, individuels et collectifs.
- Développement physique et physiologique.
- Permettre la tolérance, l'expression de la solidarité et la reconnaissance de la diversité.

Les stages se déroulent à la semaine durant les vacances d'été.

Le club des Ponts-de-Cé est accompagné dans ce projet par l'AAEEC Générale et la ville des Ponts-de-Cé.

### 5. Les projets de jeu

La définition suivante est générique à l'ensemble des catégories, les projets de jeu spécifiques par catégorie sont explicités dans le Projet Technique du Club.

Mis en place en fonction des qualités et des capacités (motrices et perceptives) des joueurs, les projets de jeu ont pour buts principaux d'optimiser la performance individuelle et collective et de favoriser l'émergence de nouveaux comportements (transformation, progrès).

Cela implique pour l'entraîneur d'avoir une bonne connaissance tactique du handball, mais aussi de faire une évaluation « juste et réaliste » des qualités et capacités des joueurs qu'il encadre. Ces projets de jeu s'appuient donc sur les aspects bio-informationnels, biomécaniques, bioénergétiques et bio-affectifs ; l'entraîneur doit déceler les points forts et les points d'améliorations individuels et collectifs, en tirer des conclusions, afin de se projeter sur telle ou telle piste de travail.

En effet, un projet de jeu doit être mis en place en fonction des objectifs à atteindre et des qualités intrinsèques présentes au sein du groupe.

L'explication technique des choix doit permettre aux joueurs de s'approprier la tactique du jeu afin de les impliquer davantage dans le projet.

## 6. Projet de partenariat avec le tissu éducatif local

Intervention auprès des écoles primaires : pratique de masse

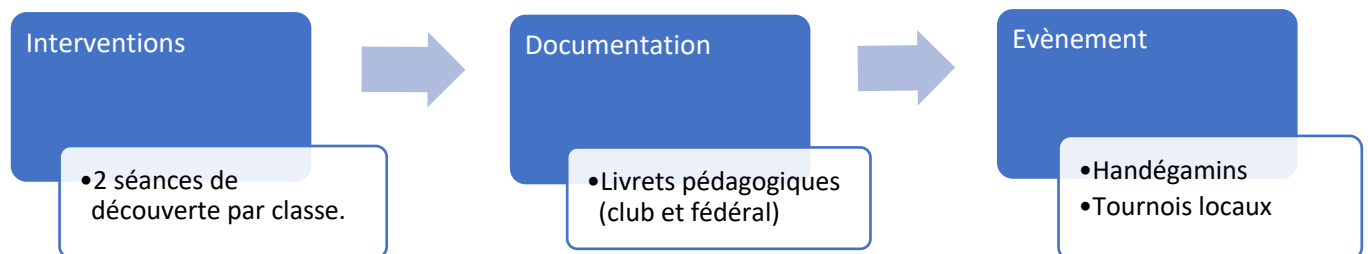
L'objectif est de sensibiliser un maximum de jeunes dans les écoles de la cité. Ces interventions permettent de faire découvrir le handball aux plus grands nombres de jeunes et de permettre à ceux qui le souhaitent de venir rejoindre le club pour une pratique régulière.

Objectifs :

- Avoir un groupe d'écoles primaires où nous intervenons chaque année.
- Proposer lors de rassemblements des pratiques ludiques et alternatives du handball (Handégamins et tournoi sur herbe).

Liste des écoles :

- Publiques : Raymond Renard, André-Malraux, Jacques-Prévert, Raoul Corbin.
- Privées : St Aubin, St Maurille.



Intervention auprès des collèges-lycées : pratique de formation

L'objectif est de venir compléter le processus de formation de nos joueurs en leur permettant d'accéder à des séances supplémentaires sur leur temps scolaire.

Objectifs :

- Développer un partenariat avec les 2 collèges (François Villon et St Laud) et le lycée Jean Bodin se traduisant par l'ouverture de classes horaires aménagés permettant une offre de pratique supplémentaire à nos licenciés. [ACADEMIE]
- Un partenariat avec le Lycée Chevroliier d'Angers est engagé depuis la saison 2019-2020 pour permettant à nos jeunes joueuses d'intégrer des classes à horaires aménagés et d'avoir accès à deux séances supplémentaires dans la semaine. [CPF]. Ce dispositif est amené à évoluer dans le cadre du projet territorial du comité.

## 7. Projet école d'arbitrage

L'AAEEC a pour volonté de stabiliser sa filière de formation des jeunes arbitres. Il doit réaliser sa propre détection des jeunes arbitres afin d'assurer les impositions du weekend. Le club se fixe comme objectifs que tous les matchs de jeunes soient arbitrés par des jeunes arbitres. Il devra trouver de nouveaux référents pour encadrer ses JAJ<sup>3</sup> le weekend.

Nous avons la nécessité de disposer d'un nombre important d'arbitres pour tous les matchs du week-end. Nous devons donc mettre en place des contenus et objectifs permettant à ses différents néo-arbitres d'y voir un intérêt et un réel plaisir de prendre le sifflet chaque week-end. Pour autant cela ne

<sup>3</sup> JAJ : Juge Arbitre Jeune



nous libère pas des impositions de la CMCD<sup>4</sup> en fournissant des arbitres afin de répondre aux obligations régionales et fédérales.

Objectifs :

- Présenter des binômes fille et garçon en formation chaque saison
- Faire arbitrer les matchs de jeunes par des jeunes supervisés par des accompagnateurs et/ou tuteurs.
- Stabiliser notre filière de formation en interne
- Protéger nos jeunes arbitres.

Pour ce faire, nous souhaitons proposer deux filières de formation :

- 1- **Une filière performance** permettant d'accompagner les arbitres souhaitant participer à l'offre de formation dispensée par la ligue. Nous adapterons donc les contenus et les feedbacks pour répondre aux référentiels de la CTA<sup>5</sup>. De plus nous organiserons des temps de formation internes. Nous défendons l'intérêt d'utiliser des supports divers et variés (surface, matériel, infrastructure, ...).
- 2- **Une filière loisir** permettant de répondre aux attentes des arbitres officiant au sein du club. Là-aussi les contenus et les formations seront adaptés. L'objectif principal de cette filière de d'apporter les connaissances fondamentales de l'arbitrage pour l'ensemble de nos pratiquants pouvant officier les week-ends. Elle a aussi pour but de fidéliser nos arbitres à cet engagement bénévole au sein de la structure.

L'organisation des désignations sera effectuée en respectant au maximum les impératifs scolaires et familiaux des jeunes arbitres. Afin d'améliorer cette organisation, un outil de suivi des matchs en ligne est mis en place et permet à l'ensemble des acteurs du weekend (entraîneurs, joueurs, coaches, arbitres, parents, buvettes...) de connaître les différentes tâches à accomplir. De plus, tous les suivis de nos différents binômes seront archivés et exploités afin d'améliorer leur progression et leur accompagnement.

La protection des jeunes arbitres est une priorité des dirigeants du club. Tous les membres du club devront respecter leurs décisions et accepter leurs statuts d'apprentis. Tout incident mêlant un jeune arbitre sera transmis au responsable de l'école d'arbitrage et au conseil d'administration.

Les formateurs pourront avoir 2 rôles différents et complémentaires favorisant la spécialisation des cadres :

- 1- **Tutorat des binômes** (Accompagnateur d'école d'arbitrage) : accompagnement des arbitres le week-end à domicile et à l'extérieur.
- 2- **Formation interne** (Animateur d'école d'arbitrage) : mise en place et animation des actions de formation (stage, séance, ...).

## Nos valeurs

### 1. Construire un collectif solide

Nous l'avons vu précédemment, l'investissement et l'état d'esprit du joueur sont des facteurs prépondérants pour la performance individuelle.

Il en est de même pour la performance collective.

---

<sup>4</sup> CMCD : Contribution Mutualisée des Clubs au Développement (référentiel d'imposition techniques et sportives fédéral).

<sup>5</sup> CTA : Commission Territoriale d'Arbitrage.

A charge donc pour l'entraîneur d'affiner les relations entre les membres de l'équipe, tant sur le plan technique (réseau d'échanges), que sur celui de la vie du groupe (cohésion).

Il importe également de transmettre des repères fiables et communs (placements, timings) aux joueurs afin d'agir et d'interagir, dans le temps et dans l'espace. La communication entre les acteurs de l'équipe doit être efficace pour être utile, pour être efficace il faut se connaître.

L'adhésion des joueurs au projet sportif, doit permettre au groupe d'avancer dans le même sens et de favoriser une dynamique positive. Des objectifs de maîtrise (technique), à la fois individuels et collectifs sont autant de moyens de les aider à progresser régulièrement et rapidement.

La compétition est révélatrice de ce que nous faisons de mieux comme de moins bien, l'idée étant de pouvoir en tirer profit à chaque fois, individuellement et collectivement.

## 2. L'état d'esprit

Il est la clé de voûte de toute performance sportive.

Sans mental, sans cohésion il n'y a pas d'athlète, pas d'équipe, c'est la raison pour laquelle nous mettons tout en œuvre pour favoriser un environnement sain et convivial au sein du club.

Cela n'est nullement incompatible avec l'exigence de rigueur, au contraire.

Nos joueurs ont adhéré au projet sportif du club, c'est le leur à présent.

L'entraîneur est ici pour les aider à atteindre les objectifs, il en est l'architecte, mais ce sont eux qui sont sur le terrain, ils en sont les acteurs.

A noter également que la discipline (rigueur) favorise la concentration des athlètes.

Notre parti pris : faire en sorte que nos licenciés véhiculent une image positive, dynamique et irréprochable en s'investissant pleinement dans la vie de notre structure.

## 3. La mobilisation du club

La structuration du club et le volontariat sont les principaux piliers de la vie associative. Ils s'appuient notamment sur la participation indispensable et active de tous les membres (dirigeants, bénévoles, ...) aux différentes tâches inhérentes aux compétitions mais aussi aux manifestations mises en place.

A travers le projet sportif, nous visons deux objectifs : le premier consiste à renforcer une dynamique sportive durable au sein du club dans un cadre de vie sain et convivial, et le second à pérenniser développer le nombre de personnes-ressources.

C'est également dans cet esprit d'initiative et d'ouverture que le club souhaite mobiliser ses forces vives afin de développer un cadre de vie à la fois dynamique et convivial.

De nombreuses manifestations (Night-handball, Handballe ton quartier, Green-Handball, Tournoi des parents, Participation à des matchs de haut niveau...) seront des occasions pour les uns et les autres de se rencontrer, d'échanger, pour les plus jeunes de voir les plus grands et réciproquement. Des opérations « tous en jaune » pourront également être proposées au cours des saisons, notamment pour ce qui concerne nos deux équipes fanions, afin de fédérer les membres du club et d'encourager nos équipes.

Nous sommes convaincus que petit à petit nous parviendrons à nos fins avec le concours de tous les acteurs du club, rassemblés autour d'une passion commune, le Handball.