

Planning des entrainements

Saison 2024-2025

*Sous réserve de modifications (version du 11/07/2024)

ÉQUIPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1ER PAS						09H30 - 11H00 ESPACE LIGÉRIA
HAND FAUTEUIL			18H00 - 19H30 ESPACE LIGÉRIA			
HAND-ADAPTÉ		17H00 - 18H30 ESPACE LIGÉRIA				
HANDFIT			18H30 - 19H30 SALLE B			11H00 - 12H00 ESPACE LIGÉRIA
LOISIRS	21H00 - 22H30 ESPACE LIGÉRIA				21H00 - 22H30 SALLE B	
SF1			19H30 - 21H00 ESPACE LIGÉRIA		21H00 - 22H30 ESPACE LIGÉRIA	
SF2			19H30 - 21H00 ESPACE LIGÉRIA		21H00 - 22H30 ESPACE LIGÉRIA	
SM1		20H00 - 21H30 ESPACE LIGÉRIA		20H00 - 21H30 ESPACE LIGÉRIA		
SM2	19H30 - 21H00 SALLE B		21H00 - 22H30 ESPACE LIGÉRIA			
SM3			21H00 - 22H30 ESPACE LIGÉRIA			
U10M			13H30 - 15H00 ESPACE LIGÉRIA		18H00 - 19H30 SALLE B	
U11F	18H00 - 19H30 ESPACE LIGÉRIA		15H30 - 17H00 SALLE B			
U12M1			15H00 - 16H30 ESPACE LIGÉRIA		18H00 - 19H30 ESPACE LIGÉRIA	
U12M2			15H00 - 16H30 ESPACE LIGÉRIA		18H00 - 19H30 ESPACE LIGÉRIA	
U13F	18H00 - 19H30 ESPACE LIGÉRIA		17H00 - 18H30 SALLE B			
U14M1	18H00 - 19H30 SALLE B		16H30 - 18H00 ESPACE LIGÉRIA			
U14M2	18H00 - 19H30 SALLE B		16H30 - 18H00 ESPACE LIGÉRIA			
U15F		18H30 - 20H00 SALLE B			19H30 - 21H00 ESPACE LIGÉRIA	
U16M			19H30 - 21H00 SALLE B		19H30 - 21H00 SALLE B	
U17F	19H30 - 21H00 ESPACE LIGÉRIA			18H30 - 20H00 SALLE B		
U19M1	19H30 - 21H00 SALLE B	18H30 - 20H00 ESPACE LIGÉRIA		18H30 - 20H00 ESPACE LIGÉRIA		
U19M2		18H30 - 20H00 ESPACE LIGÉRIA		18H30 - 20H00 ESPACE LIGÉRIA		