

Planning des entrainements

Saison 2024-2025

*Sous réserve de modifications (version du 11/07/2024)

ESPACE LIGÉRIA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1ER PAS 09H30 - 11H00
					HANDFIT 11H00 - 12H00
		U10M 13H30 - 15H00			
		U12M1/U12M2 15H00 - 16H30			
		U14M1/U14M2 16H30 - 18H00			
	HAND-ADAPTÉ 17H00 - 18H30				
U11F/U13F 18H00 - 19H30	U19M1/U19M2 18H30 - 20H00	HAND FAUTEUIL 18H00 - 19H30	U19M1/U19M2 18H30 - 20H00	U12M1/U12M2 18H00 - 19H30	
U17F 19H30 - 21H00	SM1 20H00 - 21H30	SF1/SF2 19H30 - 21H00	SM1 20H00 - 21H30	U15F 19H30 - 21H00	
LOISIRS 21H00 - 22H30		SM2/SM3 21H00 - 22H30		SF1/SF2 21H00 - 22H30	

SALLE B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		U11F 15H30 - 17H00			
		U13F 17H00 - 18H30			
U14M1/U14M2 18H00 - 19H30	U15F 18H30 - 20H00	HANDFIT 18H30 - 19H30	U17F 18H30 - 20H00	U10M 18H00 - 19H30	
U19M1/SM2 19H30 - 21H00		U16M 19H30 - 21H00		U16M 19H30 - 21H00	
				LOISIRS 21H00 - 22H30	